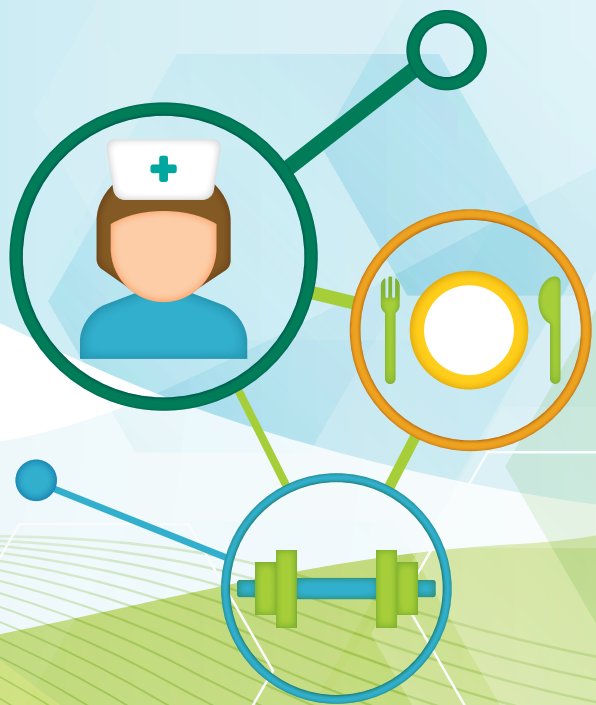


簡介

患上癌症通常被認為是改變生命的事情。許多癌症患者在完成治療後，都會期望自己的生活能夠重回正軌。然而，對不少患者來說，事實並非如此。他們會發現患病後的日子已經偏離了自己所想的「正常生活」，而他們亦需要為此作出調整。

在完成癌症治療的初期，癌症患者通常會每隔3個月、6個月、或每年一次，在腫瘤科門診接受專科醫生的定期檢查。這些常規檢查多集中在恆常監測，以確保癌症沒有復發的跡象。

然而，有些患者在接受手術或完成治療後，會受到由治療過程引致的副作用的持續影響。常見問題包括睡眠困難、疼痛、乏力、神經病變、體重及飲食習慣上的改變和更年期的癥狀。這些治療後出現的癥狀會影響患者的生活素質，並妨礙他們回復正常生活。此外，不少患者希望建立健康的生活方式，但往往不知道該從何入手。



復康診所

香港大學賽馬會癌症綜合關護中心復康診所

香港大學賽馬會癌症綜合關護中心復康診所旨在：

- (1) 為治療後的癥狀提供支援
- (2) 提供度身訂造的飲食和運動建議

復康診所會提供一次性的評估及諮詢，並會按患者的需要提供跟進服務。



香港大學賽馬會癌症綜合關護中心復康診所的服務對象

已完成基本癌症治療和康復中的癌症患者都可以接受復康診所的服務。

復康診所的團隊

復康診所會安排註冊護士、營養師、體能訓練專家，及按需要由資深輔導員與您會面。整個過程大約兩個小時。

一般患者到訪復康診所後，都不需要進一步跟進。但香港大學賽馬會癌症綜合關護中心團隊亦會因應患者的情況，提供進一步的支援服務，如轉介患者接受個人或小組形式的工作坊，協助患者管理癥狀及改善生活方式。



健康評估報告

於復康診所完成所有會面後，患者將會得到一份評估報告，內容包括健康狀況，及一些度身訂造的生活建議，讓患者可供給醫生作參考。

到訪復康診所前需要作什麼準備？

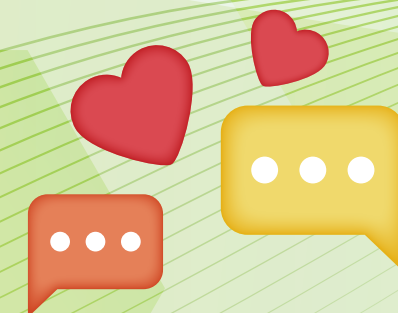
患者並不需要為復康診所作特別準備。在預約的時候，我們會邀請患者提供一個為期三天的飲食日記。參加者只需填寫及在會面當天攜帶日記給營養師參考。到訪復康診所，請穿著寬鬆舒適的衣服，和適合的運動鞋。

香港大學賽馬會癌症綜合關護中心背景

隨著本港癌症發病率日趨上升，越來越多人要面對癌症的挑戰，以及接受不同性質的治療，當中包括痊癒後的預防性或維持性的治療。

癌症康復者亦需要按身體狀況的改變而調整生活模式，再加上因工作及家庭崗位上的轉變，患者的復康路途可能十分崎嶇，所產生的癥狀及情緒困擾亦會大大影響復康進度。

有見及此，香港大學李嘉誠醫學院，在香港賽馬會慈善信託基金支持下，成立香港大學賽馬會癌症綜合關護中心，透過專職醫療服務及社區資源，為癌症康復者及其家人提供額外的癥狀管理及社會心理支援服務。



收費

專業服務	服務內容	費用
完整服務組合	由註冊護士、營養師及運動專家提供的綜合健康評估報告，及按需要與輔導員見面；另加一次跟進評估	港幣\$350

聯絡我們

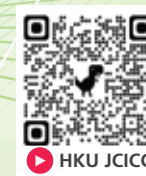
預約或查詢請致電：
3917 9606

辦事處地址：
香港薄扶林沙宣道3號學術樓7樓728室

本中心於各區也設有服務地點，詳情請致電查詢



<http://jcicc.med.hku.hk/>



HKU JCICC



HKU JCICC

任何情況下，捐助機構皆不會對任何人或法律實體因此載內容而作出或沒有作出的任何行為負上任何法律責任。